



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Mut zur Dankbarkeit

02. - 04. März 2018

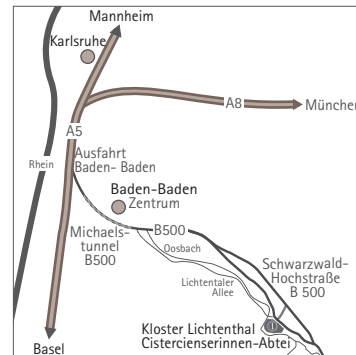
Leben gestalten

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 5049119

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

Mut zur Dankbarkeit

Fr, 02. – So, 04. März 2018

Mut zur Dankbarkeit

„Dankt dem Herrn, denn er ist gut zu uns, seine Liebe hört niemals auf!“ 1. Chronik 16,34 (Gute Nachricht)

Es gibt so viele Kriege und Verbrechen, Ungerechtigkeiten und Niederlagen, Schicksalsschläge, persönliche Probleme und belastende Sorgen. Wie soll man da dankbar sein?

Dankbarkeit ist eine Lebenskunst, die zu mehr persönlichem Wohlbefinden führt, zu mehr Lebenszufriedenheit, zu weniger Stress, körperlichen und seelischen Krankheiten, zur besseren Bewältigung der täglichen Anforderungen und zu gesunden Beziehungen. In den letzten Jahrzehnten hat die Resilienz- und Glücksforschung nachgewiesen, dass man Dankbarkeit einüben kann.

„Nicht das Glückliche führt zur Dankbarkeit, sondern das Dankbare zum Glücklichen.“ David Steindl-Rast

Dankbar zu leben, ist eine Entscheidung! Wir möchten gemeinsam lernen, wieder neu zu staunen. Trotz allem, was uns belastet und sorgt, möchten wir aufspüren, wo wir Grund zum Danken haben. Mit Hilfe von Entspannungs-, Achtsamkeits-, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen und mit Hilfe von Gebet werden wir versuchen, dass jeder Teilnehmende seinen Schatz der Dankbarkeit entdecken kann. Auch die Bibel gibt uns an vielen Stellen wertvolle und konkrete Tipps, wie wir zufriedener und dankbarer werden können. Letztendlich hat jeder die Gelegenheit, sich Gedanken zu machen, wie er die Dankbarkeit als Lebensgrundhaltung in seinem Alltag verankern möchte.

„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Pearl S. Buck

Leitung:

Bernita Schreiner, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Christliche Therapeutin (de'ignis)

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 02. März 2018, bis 17.00 Uhr

Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr

Ende: Sonntag, 04. März 2018, ca. 13.30 Uhr

Mitzubringen

Bibel, Schreibzeug und wetterfeste Kleidung

Kosten

Kursgebühr: 100,- €

Unterkunft/Verpflegung: ab 125,- €

Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 55,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Organisations- und Raumkosten enthalten. Die Preise für Unterkunft und Verpflegung beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Es besteht die Möglichkeit, am Stundengebet und an der Eucharistiefeier der Schwestern teilzunehmen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum

Unterschrift

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

