



Kloster Lichtenthal

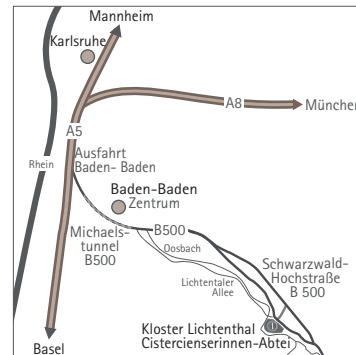
Cistercienserinnen-Abtei

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Vom Bahnhof:  
Buslinie 201,  
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:  
Autobahn A5,  
Ausfahrt Baden-Baden,  
B 500 durch den  
Michaelstunnel,  
auf die Maximilianstraße,  
2. Ampel rechts  
(siehe Schilder)

### Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden  
Tel: 07221 5049 119  
E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)  
[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

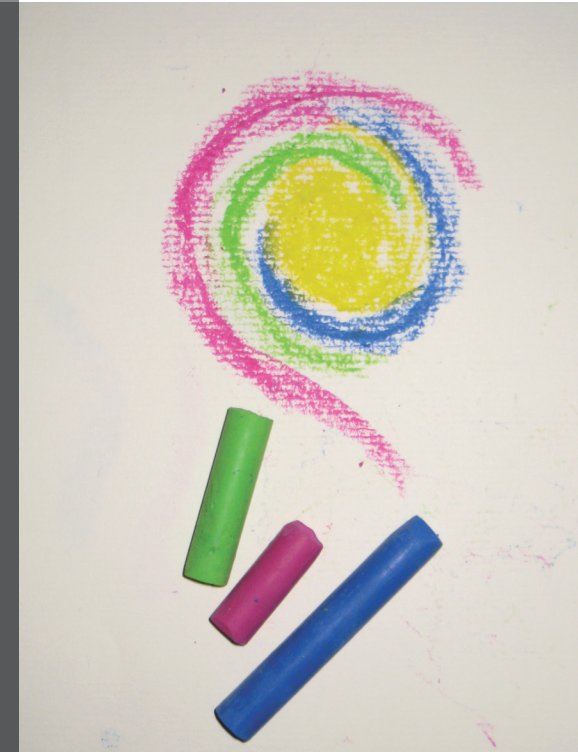
Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden



Meditation

## Meditation und Malen

Wochenendseminar  
21. - 23. April 2017

## Meditation und Malen

Fr, 21. April – So, 23. April 2017

**Meditation und Malen**

Meditieren, Exerzitien machen, einen spirituellen Weg gehen – das ist das eine. Kreativ sein, sich in Farben ausdrücken, malen – das ist meist etwas anderes. An diesem Wochenende versuchen wir, beides zu verbinden: Wir gehen einen inneren Weg und drücken uns dazu künstlerisch aus. Beides befruchtet und durchdringt sich. Malen als Ausdruck und Weg des eigenen Glaubens erleben, dazu laden wir Sie ein.

Im geistigen und malerischen Prozess aus der Stille heraus sich selbst und Gott begegnen. Angeregt durch Bibelstellen sich führen lassen und in die Welt der Farben eintauchen.

Es geht nicht um malen „können“ sondern darum, den inneren Prozess in Farben „bildhaft“ werden zu lassen. Jede und jeder bringt sich mit dem ein, was er/sie ist und kann. Die Erfahrungen und Bilder der anderen ermöglichen den achtsamen Austausch und vertiefen das persönliche Suchen, Fragen und Glauben.

Dabei soll genug Raum bleiben, um zur Ruhe zu kommen, um in der Stille der Kirche, des Klostergeländes und in der Natur das Schweigen und Hören auf Gott einzuüben und neu zum persönlichen Gebet zu finden. Es besteht die Möglichkeit am Stundengebet und an der Eucharistiefeyer der Schwestern teilzunehmen.

**Kursleitung:**

Sr. M. Wiltrud Maag OCist, Psychotherapeutin

**Beginn und Ende des Kurses**

Anreise: Freitag, 21. April 2017, bis 17.00 Uhr

Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr

Ende: Sonntag, 23. April 2017, ca. 13.30 Uhr

**Kosten**

Kursgebühr: 100,- € (incl. Material)

Unterkunft/Verpflegung: ab 125,- €

Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 55,- €

In der **Kursgebühr** sind die Honorare der Begleiter, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten.

Die Preise für **Übernachtung und Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de).

**Anmeldung**

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

\_\_\_\_\_

Nachname

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift

-----

