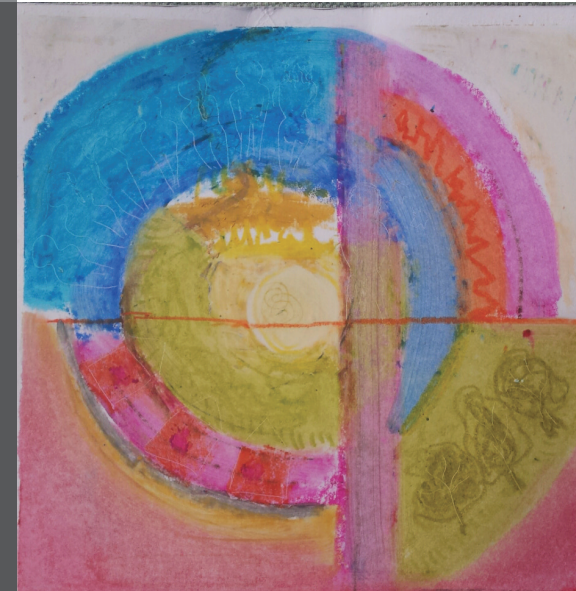




Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Malen und Meditation

Malen und Meditation

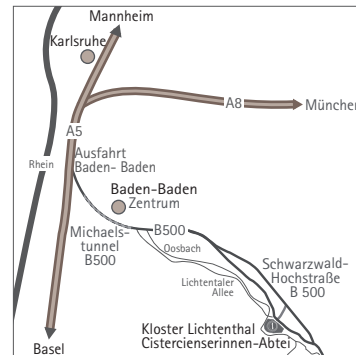
29. - 31. März 2019

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
2. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 5049 119

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

Malen und Meditation

Fr, 29. März – So, 31. März 2019

Malen und Meditation

An diesem Wochenende machen wir uns gemeinsam im kreativen Tun auf den Weg zu unseren inneren Quellen. Schöpferisches Schaffen verbindet uns mit unseren Gefühlen und einer Kraft, die den Zugang zu mehr Lebendigkeit öffnet. Im Sinne des „Intuitiven Malens“ nach C.G. Jung dienen die thematischen Impulse und meditativen Einheiten als Anregung. Mensch-Sein heißt unterwegs sein. Dieser Frage nach dem Woher und Wohin wollen wir uns im Malprozess sowie im Austausch in der Gruppe nähern. Intuitives Malen hat wenig mit Begabung oder technischem Können zu tun, vielmehr möchte dieser Kurs dazu beitragen, freudig das Göttliche in uns zu berühren und unsere innere Quelle zu spüren. Wir experimentieren mit verschiedenen Farben, Malwerkzeugen und Papieren, u.a. mit Acrylfarben und Ölpastellkreiden.

Dabei soll genug Raum bleiben, um zur Ruhe zu kommen, um in der Stille der Kirche, des Klostergeländes und in der Natur das Schweigen und Hören auf Gott einzuüben und neu zum persönlichen Gebet zu finden. Es besteht die Möglichkeit am Stundengebet und an der Eucharistiefeier der Schwestern teilzunehmen.

Kursleitung

Ines Rombach, Pädagogin, Seelsorgerin mit
mit Zusatzausbildung in Kunsttherapie

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 29. März 2019, bis 17.00 Uhr
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende: Sonntag, 31. März 2019, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 110,- € (inkl. Material)
Unterkunft/Verpflegung: ab 129,- €
Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 57,- €

In der **Kursgebühr** sind die Honorare der Kursleitung, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten.

Die Preise für **Übernachtung und Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagedusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard. Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum Unterschrift

