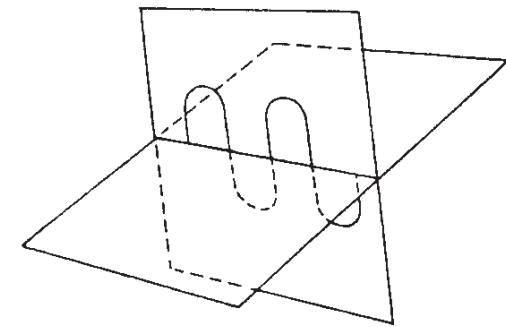




Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Die Frage nach dem Sinn

Einführung in die Logotherapie
und Existenzanalyse

28. - 30. September 2018

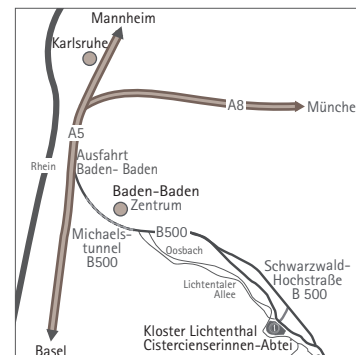
Logotherapie

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 5049119

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

Die Frage nach dem Sinn

Fr, 28. – So, 30. September 2018

Die Frage nach dem Sinn

Wenn etwas im Leben fehlt, stellt sich die Frage nach dem Sinn. Mit ihr ist die geistige Dimension des Menschen angesprochen. Die Logotherapie von Viktor E. Frankl ist eine sinnzentrierte Psychotherapie. Indem sie die geistige Dimension der menschlichen Existenz in die therapeutische Betrachtung mit hinein nimmt, stellt sie eine wichtige Ergänzung zu den klassischen psychotherapeutischen Verfahren dar.

Von der Trotzmacht des Geistes

„Ich entscheide, wie ich auf das, was mit mir passiert, reagiere“- So äußerte sich Viktor Frankl im Hinblick auf seine Erfahrungen als Gefangener im Konzentrationslager im Jahre 1944. Ziel der Existenzanalyse und der Logotherapie ist es, dem Menschen die Orientierung und Befähigung zu vermitteln, das eigene Leben trotz der Unausweichlichkeit von Leid, Schuld und Tod in Freiheit und Verantwortung sinnvoll zu führen. Ihr Prinzip ist die Sinn- und Ressourcenorientierung (das Gesunde im Menschen entdecken und stärken). Die Fähigkeit des Menschen zur freien Stellungnahme gegenüber dem eigenen Schicksal ist die Kernaussage des logotherapeutischen Menschenbildes: der Mensch ist nicht Opfer – sondern Mitgestalter seines Schicksals.

Seminarverlauf

Das Seminar wird am Freitag nach dem gemeinsamen Abendessen mit einem einführenden Impuls und einer begleitenden Übung in der Gruppe eröffnet. Der Samstag ist einem Vortrag über die wesentlichen Gesichtspunkte der Logotherapie und Existenzanalyse gewidmet, und wird zur praktischen Vertiefung ergänzt durch bildnerische und darstellerische Übungen (freie Wahl). Legere Kleidung wird empfohlen. Am Sonntag werden die thematischen Fäden abschließend zusammengeführt.

Leitung:

Frank Albrecht, Logotherapeut (und Heilpraktiker für Psychotherapie), Schauspieler
www.albrecht.psychotherapie-spiritualitaet.de

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 28. September 2018, bis 17.00 Uhr
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende: Sonntag, 30. September 2018, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 90,- €
Unterkunft/Verpflegung: ab 125,- €
Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 55,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Organisations- und Raumkosten enthalten. Die Preise für Unterkunft und Verpflegung beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum Unterschrift

