



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Spiritualität und Psychotherapie

Spiritualität und  
Psychotherapie

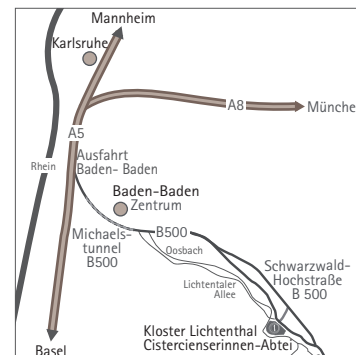
15. - 17. November 2019

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Vom Bahnhof:  
Buslinie 201,  
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:  
Autobahn A5,  
Ausfahrt Baden-Baden,  
B 500 durch den  
Michaelstunnel,  
auf die Maximilianstraße,  
1. Ampel rechts  
(siehe Schilder)

### Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 5049119

E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)

[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

## Spiritualität und Psychotherapie

Fr, 15. – So, 17. November 2019

### Spiritualität und Psychotherapie

Eine Einführung in die sinnzentrierte Psychotherapie des Wiener Psychiaters Viktor E. Frankl in Kombination mit religionsübergreifenden Fragen zu Spiritualität oder christlicher Mystik. Die Logotherapie und Existenzanalyse des Wiener Psychiaters Viktor E. Frankl ist eine sinnzentrierte Psychotherapie, die bei Bedarf auch Gelegenheit gibt, Fragen zur Spiritualität mit einzubeziehen.

- In der Psychotherapie werden seelische Missbefindlichkeiten und Fehlhaltungen, die eine psychische Ursache haben, mit psychologischen Mitteln behandelt.
- In der Logotherapie werden zusätzlich auch geistige Ursachen berücksichtigt, welche im menschlichen Streben nach Sinnerfüllung zum Ausdruck kommen.
- Die Spiritualität wendet sich demgegenüber der inneren, unvergänglichen, form- und zeitlosen Wirklichkeit unseres Daseins zu.

Kurselemente sind Vorträge zu Logotherapie und Spiritualität und die Vertiefung des Gehörten in Einzelgesprächen mit den Vortragenden. Zusätzlich wird eine logotherapeutisch angeleitete Selbsterfahrung in der Gruppe angeboten und der Kurs mit einer zusammenfassenden Gesprächsrunde abgeschlossen. Wir bieten die Möglichkeit, sowohl logotherapeutisch die Dimension von Leib, Seele und Geist anzuschauen, als auch religionsübergreifend über die eigene Spiritualität zu sprechen und nachzudenken.

Die Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 7 beschränkt.

Es besteht die Möglichkeit, am Stundengebet und an der Eucharistiefeier der Schwestern teilzunehmen.

### Leitung:

Frank Albrecht ist Logotherapeut und Existenzanalytiker (sinnzentrierte Psychotherapie nach V. Frankl), Psychotherapeut HPG und Schauspieler. Er gehört dem AUSZEIT-TEAM im Kloster Lichtenthal an.  
Ursula Albrecht war Dozentin für Sprecherziehung und szenische Improvisation an der Hochschule für Musik+Tanz in Köln. Sie gehörte dem Dritten Orden des Karmel an und arbeitet in der Gemeinschafts-Praxis im Bereich Spiritualität und Mystik.

### Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 15. November 2019, bis 17.00 Uhr  
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr  
Ende: Sonntag, 17. November 2019, ca. 13.30 Uhr

### Kosten

Kursgebühr: 120,- €  
Unterkunft/Verpflegung: ab 129,- €  
Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 57,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Organisations- und Raumkosten enthalten. Die Preise für Unterkunft und Verpflegung beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagedusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de).

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

