



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Schweigen  
zwischen den Jahren  
Weihnachtliche Kurz-Exerzitien

28. Dezember 2018 -  
1. Januar 2019

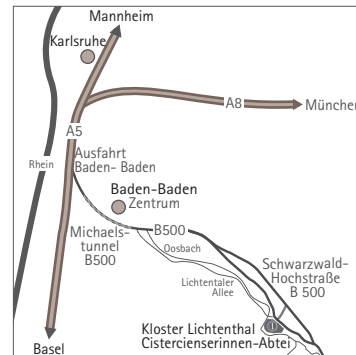
Zur Ruhe kommen

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen ohne Unterbrechung an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Vom Bahnhof:  
Buslinie 201,  
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:  
Autobahn A5,  
Ausfahrt Baden-Baden,  
B 500 durch den  
Michaelstunnel,  
auf die Maximilianstraße,  
1. Ampel rechts  
(siehe Schilder)

### Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 5049-119

E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)

[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

**Schweigen zwischen den Jahren**  
Fr, 28. Dezember 2018 – Di, 1. Januar 2019**Zwischen Weihnachten und Neujahr**

Nur wenige Tage trennt das Weihnachtsfest vom Beginn des Neuen Jahres. Sind es nur „Zwischentage“ um von den Anstrengungen der Feiertage auszuruhen, zum Aufräumen nach dem Familientreffen? Oder sind es Tage „vor Toresschluss“, in denen noch schnell etwas zu Ende gebracht werden muss im alten Jahr?

Da kann sich jeder selbst entscheiden, was diese wenigen Tage wert sind. Dürfen sie frei bleiben, damit das große Geheimnis der Weihnacht noch nachklingen kann? Damit ich wieder zu mir selber komme und mein vergangenes Jahr nochmal überdenke und dafür danke? Darf das „alte Jahr“ ausklingen und das „neue“ aus der Ruhe und Besinnung heraus beginnen?

**Schweigen**

Eine bewährte Übung, wieder zu sich selbst zu kommen, ist das Schweigen. Bewusst schütze ich mich vor immer neuen Eindrücken, ich suche Orte der Stille auf, höre auf zu Reden und lasse in mein Denken und Tun Ruhe einkehren. So kann ich mit Vertrauen in der Gegenwart Gottes verweilen, auf das Alte zurückschauen und das Neue erwarten.

**Gemeinsam ins Neue Jahr**

Das Jahr 2017 ist ein Jahr vieler Jubiläen, vielleicht auch eigener. Wer sich in den letzten Tagen des Jahres 2017 zu Gebet, Nachdenken und Erholung zurückziehen möchte und doch nicht alleine sein will, ist zu diesem Kurs eingeladen. Ein täglicher Impuls zu Texten aus der Bibel, Meditation, Gehen in der winterlichen Natur und Austausch in der Gruppe sind Elemente dieser Kurz-Exerzitien. Gemeinsam mit Schwestern und Gästen beten und feiern wir ins Neue Jahr 2018 hinein.

**Leitung**

Sr. M. Wiltrud Maag OCist

**Beginn und Ende des Kurses**

Anreise: Freitag, 28. Dezember 2018, bis 17.00 Uhr  
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr  
Ende: Dienstag, 1. Januar 2019,  
nach dem Mittagessen ca. 13.30 Uhr

**Kosten**

Kursgebühr: 100,- €  
Unterkunft und Verpflegung: ab 235,- €

Die Preise für **Übernachtung und Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar oder mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

**Anmeldung**

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche oder telefonische Anmeldung bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich, die wir Ihnen schriftlich bestätigen.

Eine Stornierung der Buchung ist kostenfrei möglich bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten.



Hiermit melde ich mich verbindlich an.

---

Nachname

---

Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

---

Datum

Unterschrift

