



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Malen und Meditation

Malen und Meditation

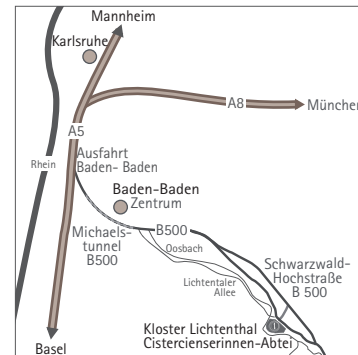
Tageskurse

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
2. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 4083320

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

„Lächle dem Leben zu.
 Lebe aus deiner inneren Mitte,
 aus der Kreativität und Inspiration kommt.“
 nach Pierre Stutz

Malen und Meditation - Tageskurse

Das intuitive Malen ermöglicht einen Zugang zu sich selbst. Innere Bilder und Gefühle finden beim Malen ihren Ausdruck. In der Ruhe, die das Kloster ausstrahlt, dem Getragen-sein durch die Gruppe und dem Experimentieren mit Farben kann man den Alltag hinter sich lassen und sich auf eine Entdeckungsreise begeben, bei der wir staunen über den Reichtum unserer inneren Welt.

Papier an Malwänden, Pinsel und Farben stehen bereit. Der Maltag beginnt mit einer Meditation, bei der wir uns auf den Weg der Achtsamkeit einlassen. Meditative Texte setzen einen Impuls für den Tag. Beim Malen wird der Malende von der Malbegleiterin unterstützt.

Dabei soll genug Raum bleiben für die innere Ruhe, um in der Stille der Kirche, des Klostergeländes und in der Natur das Schweigen und Hören auf Gott einzuüben und neu zum persönlichen Gebet zu finden. Es besteht die Möglichkeit am Stundengebet und an der Eucharistiefeier der Schwestern teilzunehmen.

Kursleitung

Anemone Oesterle, Pädagogin, Ausbildung als Malbegleiterin für Ausdrucksmalen

Kurstermine

- Samstag, 10. August 2019
- Samstag, 21. September 2019
- Samstag, 12. Oktober 2019
- Samstag, 16. November 2019
- Samstag, 07. Dezember 2019

Ablauf der Tage

- 10.00 Uhr Meditation
- 10:15 Uhr Intuitives Malen
- 12.15 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Meditation
- 14.15 Uhr Intuitives Malen
- 16.15 Uhr Ende
- optional
- 17.00 Uhr Vesper

Kosten

Je Kurstag: 32,- € ohne Verpflegung
 Das Café Lumen ist mittags geöffnet.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche oder telefonische Anmeldung bis eine Woche vor dem Besinnungstag erforderlich. Tel: 07221 4083320

Bildernachweis: © Anemone Oesterle, Baum, 2019

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Samstag, 10. August 2019
- Samstag, 21. September 2019
- Samstag, 12. Oktober 2019
- Samstag, 16. November 2019
- Samstag, 07. Dezember 2019

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum Unterschrift

